

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m weiblich

Freistil

50m	1. Ricky Wöll (74)	0:30,00	510	31.12.91	Kassel
	2. Fabienne Werner (00)	0:30,40	490	29.06.13	Fuldata Ihring
	3. Alina Linke (97)	0:31,26	450	06.02.10	Fulda, Sportbad
	4. Laura Ernst (96)	0:31,29	449	13.12.09	Kassel
	5. Roxanne Ebbrecht (89)	0:31,55	438	11.03.01	Baunatal
	6. Inga Wachenfeld (02)	0:31,60	436	31.10.15	Fulda
	7. Bettina Lenz (69)	0:31,90	424	31.12.84	Kassel
	8. Jennifer Holl (93)	0:31,97	421	08.07.06	Bad Hersfeld
	9. Susanne Löbel (89)	0:32,03	419	21.03.04	Baunatal
	10. Kerstin Kirchmeier (91)	0:32,25	410	08.11.03	Marburg
100m	1. Fabienne Werner (00)	1:06,53	502	17.03.13	Baunatal
	2. Maja Vondermühl (68)	1:07,80	474	31.12.81	Kassel
	3. Laura Ernst (96)	1:08,29	464	13.12.09	Kassel
	4. Ricky Wöll (74)	1:08,60	458	31.12.91	Kassel
	5. Inga Wachenfeld (02)	1:08,65	457	01.11.15	Fulda
	6. Bettina Lenz (69)	1:08,90	452	31.12.85	Kassel
	7. Alina Linke (97)	1:08,93	451	13.12.09	Kassel
	8. Jennifer Holl (93)	1:09,63	438	09.07.06	Bad Hersfeld
	9. Lea Ullmann (97)	1:10,29	425	13.12.09	Kassel
	10. Finja Griese (00)	1:10,60	420	22.03.15	Baunatal, Sport
200m	1. Alina Linke (97)	2:27,00	476	29.11.09	Fulda, Sportbad
	2. Lea Ullmann (97)	2:27,31	473	29.11.09	Fulda, Sportbad
	3. Fabienne Werner (00)	2:28,00	466	25.05.13	Offenbach am Ma
	4. Laura Ernst (96)	2:29,94	449	30.01.10	Sportbad des Aq
	5. Jennifer Holl (93)	2:31,93	431	02.07.06	Bergen-Enkheim
	6. Maja Vondermühl (68)	2:34,40	411	31.12.80	Eschwege
	7. Ricky Wöll (74)	2:35,10	405	31.12.91	Kassel
	8. Roxanne Ebbrecht (89)	2:35,97	398	19.05.01	Ks-Hallenbad Sü
	9. Inga Wachenfeld (02)	2:35,99	398	31.10.15	Fulda
	10. Bettina Lenz (69)	2:36,10	397	31.12.85	Kassel
400m	1. Maja Vondermühl (68)	5:20,10	429	31.12.81	Kassel
	2. Jennifer Holl (93)	5:23,87	414	28.01.06	Baunatal
	3. Lea Ullmann (97)	5:26,50	404	14.06.09	Rotenburg an de
	4. Kerstin Kirchmeier (91)	5:32,89	381	24.01.04	Baunatal
	5. Inga Wachenfeld (02)	5:33,72	379	11.06.16	Kassel
	6. Alina Linke (97)	5:34,13	377	31.01.09	Baunatal
	7. Marion Holl (67)	5:35,33	373	24.02.02	Gudensberg
	8. Liv-Kathy Göbel (03)	5:38,08	364	13.10.13	Halle/Saale
	9. Ricky Wöll (74)	5:41,30	354	31.12.91	Kassel
	10. Bettina Lenz (69)	5:43,00	349	31.12.85	Kassel
800m	1. Lea Ullmann (97)	10:47,92	443	03.10.09	Baunatal
	2. Fabienne Werner (00)	10:55,91	427	19.01.13	Baunatal
	3. Alina Linke (97)	10:58,78	421	03.10.09	Baunatal
	4. Laura Ernst (96)	11:09,26	402	24.01.10	Bergen-Enkheim
	5. Maja Vondermühl (68)	11:09,90	401	31.12.81	Kassel
	6. Roxanne Ebbrecht (89)	11:18,70	385	31.03.01	Gudensberg
	7. Marion Holl (67)	11:39,84	351	31.12.99	Baunatal
	8. Ricky Wöll (74)	11:45,10	344	31.12.91	Kassel
	9. Andrea Rode (84)	11:45,16	344	25.03.00	KS-Niederzwehre
	10. Inga Wachenfeld (02)	11:52,18	333	05.03.17	Kassel
1500m	1. Lisa-Marie Koch (06)	29:25,94	152	03.03.18	Kassel

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m weiblich

Freistil (Fortsetzung)

4*50m	1. Mannschaft	2:08,66	13.12.09 Kassel
	Laura Ernst (1996)	0:31,29	
	Lea Ullmann (1997)	0:31,90	
	Alina Richter (2002)	0:33,99	
	Alina Linke (1997)	0:31,48	
4*100m	1. Mannschaft	5:08,44	22.06.03 Schlitz
	Kerstin Kirchmeier (1991)	1:16,44	
	Susanne Löbel (1989)	1:18,10	
	Janna Dörbaum (1990)	1:20,00	
	Marion Holl (1967)	1:13,90	
6*50m	1. Mannschaft	3:34,69	12.03.06 Kassel-Mitte
	Marion Holl (1967)	0:33,92	
	Antonie Thöne (1995)	0:39,04	
	Julia Brede (1991)	0:34,05	
	Laura Ernst (1996)	0:42,10	
	Susanne Löbel (1989)	0:32,49	
	Jennifer Holl (1993)	0:33,09	
8*50m	1. Mannschaft	4:41,62	20.01.04 Baunatal
	Susanne Löbel (1989)	0:32,67	
	Jasmina Forcakovic (1990)	0:34,13	
	Julia Brede (1991)	0:36,55	
	Marina Zinke (1990)	0:39,32	
	Sabrina Schomberg (1991)	0:41,17	
	Janna Dörbaum (1990)	0:34,85	
	Kerstin Kirchmeier (1991)	0:33,11	
	Roxanne Ebbrecht (1989)	0:29,82	

Rücken

50m	1. Fabienne Werner (00)	0:34,42	519	17.03.13 Baunatal
	2. Inga Wachenfeld (02)	0:35,87	459	31.01.16 Baunatal
	3. Finja Griesse (00)	0:36,15	448	03.10.15 Rotenburg an de
	4. Neele Mazassek (12)	0:36,22	445	21.09.24 Rotenburg an de
	5. Jasmina Forcakovic (90)	0:36,50	435	17.12.02 Baunatal
	5. Manuela Schwanke (73)	0:36,50	435	31.12.88 Hofgeismar
	7. Laura Ernst (96)	0:36,79	425	06.02.10 Fulda, Sportbad
	8. Jennifer Holl (93)	0:36,84	423	12.03.06 Kassel-Mitte
	9. Alina Linke (97)	0:37,05	416	06.02.10 Fulda, Sportbad
	10. Andrea Rode (84)	0:37,10	414	31.12.99 Baunatal
100m	1. Fabienne Werner (00)	1:14,41	492	17.03.13 Baunatal
	2. Maja Vondermühl (68)	1:14,90	483	31.12.81 Kassel
	3. Jennifer Holl (93)	1:17,77	431	11.12.05 Kassel Stadtbad
	4. Inga Wachenfeld (02)	1:18,11	425	01.11.15 Fulda
	5. Alina Linke (97)	1:18,74	415	29.11.09 Fulda, Sportbad
	6. Laura Ernst (96)	1:18,87	413	13.12.09 Kassel
	7. Andrea Rode (84)	1:19,06	410	31.12.99 Baunatal
	8. Jasmina Forcakovic (90)	1:20,93	382	02.06.02 Rotenburg/Fulda
	9. Hannah Linke (00)	1:21,42	376	31.01.16 Baunatal
	10. Ricky Wöll (74)	1:21,50	374	31.12.91 Kassel

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m weiblich

Rücken (Fortsetzung)

200m	1. Fabienne Werner (00)	2:38,66	491	28.04.13	Kassel - Stadtb
	2. Maja Vondermühl (68)	2:44,20	443	31.12.81	Kassel
	3. Alina Linke (97)	2:46,97	422	28.11.09	Fulda, Sportbad
	4. Jennifer Holl (93)	2:47,52	417	06.05.06	Frankenberg
	5. Inga Wachenfeld (02)	2:48,56	410	05.07.15	Familienbad Bie
	6. Andrea Rode (84)	2:50,59	395	31.12.99	Baunatal
	7. Laura Ernst (96)	2:51,50	389	06.02.10	Fulda, Sportbad
	8. Liv-Kathy Göbel (03)	2:54,08	372	12.10.13	Halle/Saale
	9. Finja Griese (00)	2:54,61	368	22.03.15	Baunatal, Sport
	10. Lea Ullmann (97)	2:55,90	360	06.02.10	Fulda, Sportbad
4*50m	1. Mannschaft	3:31,00		30.10.11	Gudensberg
	Emma Zabel (2002)	0:51,50			
	Luisa Hildebrandt (2002)	0:59,91			
	Liv-Kathy Göbel (2003)	0:51,06			
	Alina Richter (2002)	0:48,53			
4*100m	1. Mannschaft	6:01,66		07.10.12	Baunatal
	Fabienne Werner (2000)	1:17,10			
	Hannah Linke (2000)	1:35,43			
	Finja Griese (2000)	1:35,47			
	Katharina Bischoff (2000)	1:33,66			

Brust

50m	1. Roxanne Ebbrecht (89)	0:39,75	443	16.06.01	Freiburg
	2. Finja Griese (00)	0:39,80	441	22.03.15	Baunatal, Sport
	3. Birgit Gaußmann (74)	0:40,00	435	31.12.90	Kassel
	4. Bettina Lenz (69)	0:41,40	392	31.12.84	Kassel
	5. Anja Fischer (71)	0:42,00	375	31.12.85	Kassel
	6. Jennifer Holl (93)	0:42,01	375	08.10.05	Vellmar
	7. Claudia Deutschmann (66)	0:42,40	365	31.12.79	Kassel
	8. Janna Dörbaum (90)	0:42,79	355	19.02.03	Darmstadt
	9. Andrea Knauf (69)	0:42,90	352	31.12.85	Kassel
	10. Anja Norwig (92)	0:42,99	350	28.05.05	Fritzlar
100m	1. Claudia Deutschmann (66)	1:25,90	435	31.12.80	Eschwege
	2. Roxanne Ebbrecht (89)	1:25,98	433	09.06.01	Bergen-Enkheim
	3. Finja Griese (00)	1:26,57	425	03.10.15	Rotenburg an de
	4. Fabienne Werner (00)	1:28,22	401	28.04.13	Kassel - Stadtb
	5. Birgit Gaußmann (74)	1:28,30	400	31.12.89	Kassel
	6. Jennifer Holl (93)	1:30,09	377	29.01.06	Baunatal
	7. Bettina Lenz (69)	1:30,20	375	31.12.84	Kassel
	8. Simone Carll (66)	1:31,60	358	31.12.80	Eschwege
	9. Anja Fischer (71)	1:31,90	355	31.12.86	Kassel
	10. Hale-Marie Matull (10)	1:32,03	353	22.05.22	Marsberg
200m	1. Roxanne Ebbrecht (89)	3:02,50	453	03.02.01	Kassel
	2. Claudia Deutschmann (66)	3:09,40	405	31.12.80	Eschwege
	3. Fabienne Werner (00)	3:10,94	396	28.04.13	Kassel - Stadtb
	4. Finja Griese (00)	3:12,84	384	30.11.14	Immenhausen
	5. Liv-Kathy Göbel (03)	3:13,39	381	12.10.13	Halle/Saale
	6. Jennifer Holl (93)	3:15,81	367	05.02.06	Fulda
	7. Hale-Marie Matull (10)	3:18,45	352	03.07.22	Darmstadt
	8. Birgit Gaußmann (74)	3:18,70	351	31.12.88	Hofgeismar
	9. Anja Fischer (71)	3:19,40	347	31.12.85	Kassel
	10. Anna Thöne (96)	3:21,07	339	08.11.09	Vellmar

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m weiblich

Brust (Fortsetzung)

4*50m	1. Mannschaft	2:51,90	20.01.04 Baunatal
	Janna Dörbaum (1990)	0:45,20	
	Susanne Löbel (1989)	0:44,70	
	Kerstin Kirchmeier (1991)	0:44,40	
	Roxanne Ebbrecht (1989)	0:37,60	
4*100m	1. Mannschaft	6:35,72	07.10.12 Baunatal
	Hannah Linke (2000)	1:40,66	
	Finja Griesse (2000)	1:38,90	
	Sarah Christin Bauroth (1999)	1:42,22	
	Fabienne Werner (2000)	1:33,94	

Schmetterling

50m	1. Fabienne Werner (00)	0:32,18	495	30.06.13 Fuldata1 Ihring
	2. Laura Ernst (96)	0:33,22	450	06.02.10 Fulda, Sportbad
	3. Lea Ullmann (97)	0:34,94	386	06.02.10 Fulda, Sportbad
	4. Ricky Wöll (74)	0:35,20	378	31.12.91 Kassel
	5. Liv-Kathy Göbel (03)	0:35,36	373	29.09.13 Bitterfeld Wolf
	6. Marion Holl (67)	0:36,03	352	27.05.01 Offenbach
	7. Kerstin Kirchmeier (91)	0:36,07	351	14.03.04 Kassel-Mitte
	8. Finja Griesse (00)	0:36,13	349	21.11.15 Hünfeld
	9. Susanne Löbel (89)	0:36,56	337	20.03.05 Baunatal
	10. Sabine Zintel (69)	0:36,80	331	31.12.84 Kassel
100m	1. Fabienne Werner (00)	1:14,88	432	09.02.13 in Gudensberg
	2. Laura Ernst (96)	1:14,96	430	06.02.10 Fulda, Sportbad
	3. Lea Ullmann (97)	1:16,69	402	29.11.09 Fulda, Sportbad
	4. Maja Vondermühl (68)	1:20,40	349	31.12.81 Kassel
	5. Marion Holl (67)	1:21,46	335	10.02.02 Hallenbad Süd
	6. Ricky Wöll (74)	1:21,80	331	31.12.91 Kassel
	7. Jennifer Holl (93)	1:22,95	317	12.11.06 Immenhausen
	8. Roxanne Ebbrecht (89)	1:23,70	309	08.04.01 Gudensberg
	9. Claudia Deutschmann (66)	1:24,20	303	31.12.80 Eschwege
	10. Andrea Rode (84)	1:24,70	298	17.12.00 Kassel-Mitte
200m	1. Lea Ullmann (97)	2:49,94	390	28.11.09 Fulda, Sportbad
	2. Laura Ernst (96)	2:51,96	376	12.12.09 Kassel
	3. Fabienne Werner (00)	2:57,58	341	02.03.13 Kassel Stadtbad
	4. Marion Holl (67)	3:05,33	300	19.01.02 Baunatal
	5. Ricky Wöll (74)	3:08,90	284	31.12.91 Kassel
	6. Maja Vondermühl (68)	3:09,30	282	31.12.81 Kassel
	7. Kerstin Kirchmeier (91)	3:09,94	279	16.11.03 Immenhausen
	8. Andrea Rode (84)	3:19,10	242	12.11.00 Immenhausen
	9. Diana Michel (73)	3:27,60	214	31.12.87 Kassel
	10. Jasmina Forcakovic (90)	3:28,89	210	11.11.01 Immenhausen
4*50m	1. Mannschaft	2:36,88		09.10.04 Vellmar
	Susanne Löbel (1989)	0:36,88		
	Janna Dörbaum (1990)	00000000		
	Julia Brede (1991)	00000000		
	Kerstin Kirchmeier (1991)	2:36,88		
4*100m	1. Mannschaft	6:25,50		07.10.12 Baunatal
	Katharina Bischoff (2000)	1:30,22		
	Sarah Christin Bauroth (1999)	1:44,65		
	Hannah Linke (2000)	1:42,97		
	Fabienne Werner (2000)	1:27,66		

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m weiblich

Lagen

75m	1. Chiara Hatscher (02)	1:53,33		15.11.09	Hallenbad Immen
100m	1. Laura Ernst (96)	1:17,98	428	07.11.09	Wiesbaden
	2. Jennifer Holl (93)	1:18,75	416	12.03.06	Kassel-Mitte
	3. Fabienne Werner (00)	1:19,22	408	02.12.12	Kassel
	4. Finja Griesse (00)	1:19,63	402	21.11.15	Hünfeld
	5. Roxanne Ebbrecht (89)	1:20,09	395	18.03.01	Kassel-Mitte
	6. Lea Ullmann (97)	1:20,40	391	26.09.09	Baunatal -Sport
	7. Kerstin Kirchmeier (91)	1:21,07	381	09.11.03	Marburg
	8. Alina Linke (97)	1:21,42	376	06.02.10	Fulda, Sportbad
	9. Ricky Wöll (74)	1:21,60	374	31.12.91	Kassel
	10. Inga Wachenfeld (02)	1:22,06	367	31.10.15	Fulda
150m	1. Lea Ullmann (97)	2:59,22		06.05.06	Baunatal
	2. Amy Bembridge (98)	3:15,63		22.04.07	Baunatal
	3. Laura Ernst (96)	3:17,26		30.04.05	Baunatal
	4. Vanessa Fricke (96)	3:30,97		30.04.05	Baunatal
	5. Lara Bolde (98)	3:54,06		22.04.07	Baunatal
200m	1. Fabienne Werner (00)	2:44,66	474	28.04.13	Kassel - Stadtb
	2. Laura Ernst (96)	2:47,64	449	27.09.09	Baunatal -Sport
	3. Maja Vondermühl (68)	2:47,80	448	31.12.81	Kassel
	4. Ricky Wöll (74)	2:53,80	403	31.12.91	Kassel
	5. Bettina Lenz (69)	2:54,00	402	31.12.85	Kassel
	6. Marion Holl (67)	2:54,87	396	03.02.01	Kassel
	7. Roxanne Ebbrecht (89)	2:55,32	393	11.03.01	Baunatal
	8. Claudia Deutschmann (66)	2:56,50	385	31.12.80	Eschwege
	9. Jennifer Holl (93)	2:56,51	385	13.11.05	Immenhausen
	9. Lea Ullmann (97)	2:56,51	385	15.11.09	Hallenbad Immen
400m	1. Laura Ernst (96)	5:58,28	425	03.10.09	Baunatal
	2. Lea Ullmann (97)	5:58,87	423	03.10.09	Baunatal
	3. Fabienne Werner (00)	5:59,25	421	04.05.13	Heringen
	4. Maja Vondermühl (68)	6:01,60	413	31.12.81	Kassel
	5. Roxanne Ebbrecht (89)	6:13,39	375	31.03.01	Gudensberg
	6. Marion Holl (67)	6:15,08	370	10.02.02	Hallenbad Süd
	7. Kerstin Kirchmeier (91)	6:15,58	369	13.12.03	Kassel Stadtb
	8. Alina Linke (97)	6:15,65	369	03.10.09	Baunatal
	9. Ricky Wöll (74)	6:25,90	340	31.12.91	Kassel
	10. Claudia Deutschmann (66)	6:26,20	339	31.12.80	Eschwege
800m	1. Laura Ernst (96)	12:32,42		30.01.10	Sportbad des Aq
4*50m	1. Mannschaft	2:33,85		13.12.09	Kassel
	Alina Linke (1997)	0:37,59			
	Lea Ullmann (1997)	0:46,02			
	Laura Ernst (1996)	0:35,83			
	Amy Bembridge (1998)	0:34,41			
4*100m	1. Mannschaft	5:42,41		07.10.12	Baunatal
	Fabienne Werner (2000)	1:19,47			
	Finja Griesse (2000)	1:39,81			
	Katharina Bischoff (2000)	1:25,19			
	Hannah Linke (2000)	1:17,94			

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m männlich

Freistil

50m	1. Kay Ponsel (78)	0:26,40	523	31.12.94	Kassel
	2. Daniel Heyder (89)	0:26,50	517	22.11.03	Baunatal
	3. Steffen zur Linde (74)	0:26,73	504	16.11.13	Battenberg
	4. Nils Griesse (98)	0:27,06	486	27.09.14	Baunatal
	5. Jan Stein (87)	0:27,12	483	31.10.04	Immenhausen
	6. Carsten Schwanke (78)	0:27,30	473	31.12.95	Kassel
	7. Dirk Ponsel (75)	0:27,42	467	31.12.93	Kassel
	8. Alexander Gräver (75)	0:27,77	449	31.12.95	Kassel
	9. Walerij Schidlowski (94)	0:28,01	438	06.02.10	Fulda, Sportbad
	10. Jannik Wießner (91)	0:28,54	414	14.05.06	Hallenbad Süd
100m	1. Kay Ponsel (78)	0:58,50	520	31.12.94	Kassel
	2. Daniel Heyder (89)	0:58,68	515	20.06.04	Wetzlar
	3. Jan Stein (87)	0:59,74	488	12.12.04	Kassel Stadtbad
	4. Alexander Gräver (75)	1:00,79	463	31.12.95	Kassel
	4. Nils Griesse (98)	1:00,79	463	24.04.16	Immenhausen
	6. Steffen zur Linde (74)	1:01,20	454	16.11.13	Battenberg
	7. Stephan Beckmann (65)	1:01,30	452	31.12.82	Kassel
	8. Jörg Vesterling (67)	1:01,80	441	31.12.93	Kassel
	9. Jannik Wießner (91)	1:02,03	436	14.05.06	Hallenbad Süd
	10. Carsten Schwanke (78)	1:02,18	433	31.12.94	Kassel
200m	1. Daniel Heyder (89)	2:11,53	479	22.11.03	Baunatal
	2. Kay Ponsel (78)	2:15,50	438	31.12.93	Kassel
	3. Jan Stein (87)	2:17,53	419	11.09.04	Rotenburg
	4. Stephan Beckmann (65)	2:19,30	403	31.12.82	Kassel
	5. Jannik Wießner (91)	2:19,89	398	29.04.06	Dillenburg
	6. Carsten Schwanke (78)	2:21,17	387	31.12.94	Kassel
	7. Jan Lukas Beckmann (97)	2:21,72	383	12.12.09	Kassel
	8. Walerij Schidlowski (94)	2:22,73	375	06.02.10	Fulda, Sportbad
	9. Nils Griesse (98)	2:22,87	374	16.11.14	Eschwege
	10. Dirk Ponsel (75)	2:24,59	361	31.12.93	Kassel
400m	1. Daniel Heyder (89)	4:53,51	421	29.05.04	Rotenburg
	2. Stephan Beckmann (65)	4:54,00	419	31.12.82	Kassel
	3. Jan Lukas Beckmann (97)	4:58,82	399	28.11.09	Fulda, Sportbad
	4. Jan Stein (87)	5:05,72	373	28.01.06	Baunatal
	5. Tobias Hock (94)	5:06,76	369	31.01.09	Baunatal
	6. Kay Ponsel (78)	5:07,90	365	31.12.92	Kassel
	7. Jannik Wießner (91)	5:09,58	359	04.03.06	Korbach
	8. Nils Griesse (98)	5:14,78	341	25.01.14	Baunatal
	9. Carsten Schwanke (78)	5:20,10	325	31.12.94	Kassel
	10. Thomas Werner (68)	5:22,30	318	31.12.85	Kassel
800m	1. Daniel Heyder (89)	10:22,33	400	29.02.04	Offenbach
	2. Jan Lukas Beckmann (97)	10:35,07	376	24.01.10	Bergen-Enkheim
	3. Dario Ernst (98)	11:00,04	335	24.01.10	Bergen-Enkheim
	4. Tobias Hock (94)	11:02,13	332	03.10.09	Baunatal
	5. Stephan Beckmann (65)	11:24,15	301	05.02.05	Vellmar
	6. Tobias Beckmann (91)	11:27,88	296	05.02.05	Vellmar
	7. Felix Ullmann (93)	12:21,98	236	05.02.05	Vellmar
	8. Marc Michael Fricke (94)	12:36,75	222	05.02.05	Vellmar
	9. Mauritz Lucht (01)	13:34,35	178	25.01.14	Baunatal
	10. Fabian Fischer (93)	13:43,81	172	18.09.04	Biebertal

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m männlich

Freistil (Fortsetzung)

1500m	1. Daniel Heyder (89)	19:28,48	419	31.01.04	Gudensberg
	2. Stephan Beckmann (65)	19:45,10	401	31.12.82	Kassel
	3. Jan Lukas Beckmann (97)	20:01,65	385	03.10.09	Baunatal
	4. Kay Ponsel (78)	20:34,50	355	31.12.93	Kassel
	5. Dario Ernst (98)	20:46,70	345	24.01.10	Bergen-Enkheim
	6. Tobias Hock (94)	21:01,44	333	03.10.09	Baunatal
	7. Jörg Vesterling (67)	21:08,00	328	31.12.91	Kassel
	8. Dirk Ponsel (75)	21:42,60	302	31.12.90	Kassel
	9. Tobias Beckmann (91)	21:52,41	295	05.02.05	Vellmar
	10. Jannik Wießner (91)	21:57,78	292	31.01.04	Gudensberg
4*50m	1. Mannschaft	1:54,96		14.12.03	Kassel Stadtbad
	Dennis Maschke (1987)	0:29,08			
	Jannik Wießner (1991)	0:30,94			
	Daniel Heyder (1989)	0:26,58			
	Jan Stein (1987)	0:28,36			
4*100m	1. Mannschaft	4:26,51		22.06.03	Schlitz
	Daniel Heyder (1989)	1:00,53			
	Stephan Beckmann (1965)	00000000			
	Jan Stein (1987)	00000000			
	Dennis Maschke (1987)	4:26,51			
6*50m	1. Mannschaft	3:23,20		12.03.06	Kassel-Mitte
	Walerij Schidlowski (1994)	0:35,90			
	Jan Lukas Beckmann (1997)	0:41,91			
	Stephan Beckmann (1965)	0:27,82			
	Niklas Schürholz (1995)	0:40,21			
	Tobias Beckmann (1991)	0:29,69			
	Jan Stein (1987)	0:27,67			

Rücken

50m	1. Jan Stein (87)	0:32,33	433	12.03.06	Kassel-Mitte
	2. Stephan Beckmann (65)	0:32,70	419	31.12.91	Kassel
	3. Carsten Schwanke (78)	0:32,90	411	31.12.94	Kassel
	4. Nils Griesse (98)	0:33,44	391	20.02.16	Gudensberg
	5. Walerij Schidlowski (94)	0:33,72	382	13.12.09	Kassel
	6. Dirk Ponsel (75)	0:34,40	359	31.12.91	Kassel
	7. Kay Ponsel (78)	0:34,54	355	31.12.95	Kassel
	8. Daniel Heyder (89)	0:34,56	354	22.02.04	Gudensberg
	9. Alexander Gräver (75)	0:34,60	353	31.12.94	Kassel
	10. Mauritz Lucht (01)	0:34,73	349	05.03.17	Kassel
100m	1. Stephan Beckmann (65)	1:09,60	430	31.12.82	Kassel
	2. Jan Stein (87)	1:10,39	415	29.01.06	Baunatal
	3. Jörg Vesterling (67)	1:10,70	410	31.12.81	Kassel
	4. Carsten Schwanke (78)	1:11,20	401	31.12.94	Kassel
	5. Walerij Schidlowski (94)	1:12,72	377	31.01.10	Sportbad des Aq
	6. Daniel Heyder (89)	1:13,70	362	27.03.04	Stadtbad Mitte
	7. Dirk Ponsel (75)	1:14,30	353	31.12.91	Kassel
	8. Jan Lukas Beckmann (97)	1:14,80	346	29.11.09	Fulda, Sportbad
	9. Jannik Wießner (91)	1:15,04	343	12.12.04	Kassel Stadtbad
	10. Nils Griesse (98)	1:15,20	341	07.05.17	Immenhausen

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m männlich

Rücken (Fortsetzung)

200m	1. Jan Stein (87)	2:32,42	417	28.01.06	Baunatal
	2. Stephan Beckmann (65)	2:34,00	405	31.12.82	Kassel
	3. Carsten Schwanke (78)	2:36,10	388	31.12.94	Kassel
	4. Jan Lukas Beckmann (97)	2:36,60	385	28.11.09	Fulda, Sportbad
	5. Walerij Schidlowski (94)	2:37,66	377	06.02.10	Fulda, Sportbad
	6. Jörg Vesterling (67)	2:38,20	373	31.12.81	Kassel
	7. Daniel Heyder (89)	2:38,95	368	27.03.04	Stadtbad Mitte
	8. Jannik Wießner (91)	2:42,50	344	04.12.04	Rüsselsheim
	9. Michael Lehmann (80)	2:44,66	331	31.12.99	Baunatal
	10. Dirk Ponsel (75)	2:45,10	328	31.12.91	Kassel
4*50m	1. Mannschaft	3:41,81		19.10.02	Baunatal
	Jonas Beckmann (1993)	0:56,21			
	Fabian Fischer (1993)	0:56,15			
	Dominic Brede (1993)	0:56,60			
	Felix Ullmann (1993)	0:52,85			
4*100m	1. Mannschaft	6:16,55		06.03.04	Baunatal
	Fabian Fischer (1993)	1:38,22			
	Marc Michael Fricke (1994)	1:35,08			
	Dominic Brede (1993)	1:36,43			
	Felix Ullmann (1993)	1:26,82			

Brust

50m	1. Dirk Ponsel (75)	0:33,10	553	31.12.91	Kassel
	2. Kay Ponsel (78)	0:34,39	493	31.12.93	Kassel
	3. Daniel Heyder (89)	0:34,43	491	06.06.04	Frankfurt
	4. Alexander Gräver (75)	0:34,62	483	31.12.94	Kassel
	5. Jan Stein (87)	0:34,89	472	08.07.06	Bad Hersfeld
	6. Jannik Wießner (91)	0:35,44	451	21.05.06	Darmstadt
	7. Tobias Beckmann (91)	0:36,60	409	20.03.05	Baunatal
	8. Steffen zur Linde (74)	0:37,23	389	05.05.13	Heringen
	9. Dennis Maschke (87)	0:37,52	380	22.02.04	Gudensberg
	10. Stephan Beckmann (65)	0:37,60	377	31.12.82	Kassel
100m	1. Dirk Ponsel (75)	1:13,70	510	31.12.94	Kassel
	2. Thomas Holl (64)	1:16,00	465	31.12.81	Kassel
	3. Jan Stein (87)	1:16,05	464	14.05.06	Hallenbad Süd
	4. Alexander Gräver (75)	1:16,15	462	31.12.95	Kassel
	5. Daniel Heyder (89)	1:16,43	457	25.01.04	Baunatal
	6. Kay Ponsel (78)	1:17,60	437	31.12.94	Kassel
	7. Jannik Wießner (91)	1:18,28	426	14.05.06	Hallenbad Süd
	8. Jörg Vesterling (67)	1:19,30	409	31.12.82	Immenhausen
	9. Tobias Beckmann (91)	1:19,87	401	20.03.05	Baunatal
	10. Ulf Richter (67)	1:21,60	376	31.12.82	Immenhausen
200m	1. Dirk Ponsel (75)	2:39,90	507	31.12.94	Kassel
	2. Daniel Heyder (89)	2:44,95	461	27.03.04	Stadtbad Mitte
	3. Jan Stein (87)	2:45,08	460	04.03.06	Korbach
	4. Kay Ponsel (78)	2:48,96	429	31.12.93	Kassel
	5. Jannik Wießner (91)	2:49,16	428	14.05.06	Hallenbad Süd
	6. Jörg Vesterling (67)	2:52,00	407	31.12.81	Kassel
	6. Thomas Holl (64)	2:52,00	407	31.12.81	Kassel
	8. Tobias Beckmann (91)	2:57,93	368	05.12.04	Rüsselsheim
	9. Alexander Gräver (75)	2:59,41	358	31.12.93	Kassel
	10. Ulf Richter (67)	2:59,50	358	31.12.81	Kassel

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m männlich

Brust (Fortsetzung)

4*50m	1. Mannschaft	2:32,24	11.10.03 Vellmar
	Daniel Heyder (1989)	0:36,09	
	Jannik Wießner (1991)	0:41,60	
	Dennis Maschke (1987)	0:38,33	
	Jan Stein (1987)	0:36,22	
4*100m	1. Mannschaft	7:15,58	06.03.04 Baunatal
	Felix Ullmann (1993)	1:47,41	
	Marc Michael Fricke (1994)	1:51,48	
	Fabian Fischer (1993)	1:50,95	
	Dominic Brede (1993)	1:45,74	

Schmetterling

50m	1. Steffen zur Linde (74)	0:28,97	497	05.05.13	Heringen
	2. Kay Ponsel (78)	0:29,77	458	31.12.95	Kassel
	3. Daniel Heyder (89)	0:29,84	455	30.05.04	Rotenburg
	4. Dirk Ponsel (75)	0:30,45	428	31.12.93	Kassel
	5. Nils Griesse (98)	0:30,66	419	20.02.16	Gudensberg
	6. Alexander Gräver (75)	0:30,80	414	31.12.95	Kassel
	7. Jan Stein (87)	0:30,97	407	09.07.06	Bad Hersfeld
	8. Walerij Schidlowski (94)	0:32,58	349	06.02.10	Fulda, Sportbad
	9. Michael Lehmann (80)	0:32,78	343	31.12.99	Baunatal
	10. Mauritz Lucht (01)	0:32,92	339	02.07.16	Waldschwimmbad
100m	1. Daniel Heyder (89)	1:07,47	416	29.05.04	Rotenburg
	2. Steffen zur Linde (74)	1:08,00	407	15.11.14	Battenberg
	3. Stephan Beckmann (65)	1:08,20	403	31.12.82	Kassel
	4. Kay Ponsel (78)	1:08,80	393	31.12.94	Kassel
	5. Nils Griesse (98)	1:11,93	344	13.11.16	Immenhausen
	6. Jannik Wießner (91)	1:14,26	312	11.12.05	Kassel Stadtbad
	7. Jan Stein (87)	1:15,34	299	12.12.04	Kassel Stadtbad
	8. Thomas Holl (64)	1:15,40	298	31.12.81	Kassel
	9. Dirk Ponsel (75)	1:15,50	297	31.12.93	Kassel
	10. Walerij Schidlowski (94)	1:16,00	291	31.01.10	Sportbad des Aq
200m	1. Daniel Heyder (89)	2:33,60	387	15.05.04	Hallenbad Süd
	2. Dirk Ponsel (75)	2:43,70	320	31.12.94	Kassel
	3. Kay Ponsel (78)	2:45,10	312	31.12.94	Kassel
	4. Jan Lukas Beckmann (97)	2:46,64	303	28.11.09	Fulda, Sportbad
	5. Stephan Beckmann (65)	2:49,60	288	31.12.81	Kassel
	6. Tobias Hock (94)	2:56,41	256	23.05.09	Kassel
	7. Jannik Wießner (91)	2:56,63	255	22.01.05	Baunatal
	8. Nils Griesse (98)	3:00,16	240	28.06.15	Rotenburg an de
	9. Thomas Holl (64)	3:02,90	229	31.12.81	Kassel
	10. Jörg Vesterling (67)	3:03,90	226	31.12.82	Immenhausen
4*50m	1. Mannschaft	2:19,20		11.10.03	Vellmar
	Jan Stein (1987)	0:37,84			
	Jannik Wießner (1991)	0:37,11			
	Dennis Maschke (1987)	0:33,66			
	Daniel Heyder (1989)	0:30,59			
4*100m	1. Mannschaft	7:02,37		20.02.05	Baunatal
	Fabian Fischer (1993)	1:34,12			
	Felix Ullmann (1993)	1:35,19			
	Dominic Brede (1993)	1:46,03			
	Jonas Beckmann (1993)	2:07,03			

Bestenliste 31.12.70 bis 31.12.25 50-1500m männlich

Lagen

75m	1. David Golek (01)	1:48,78		15.11.09	Hallenbad Immen
100m	1. Daniel Heyder (89)	1:07,60	433	15.05.04	Hallenbad Süd
	2. Jan Stein (87)	1:07,86	428	12.03.06	Kassel-Mitte
	3. Kay Ponsel (78)	1:08,60	414	31.12.93	Kassel
	4. Nils Griesse (98)	1:10,94	374	20.02.16	Gudensberg
	5. Jannik Wießner (91)	1:11,61	364	29.01.06	Baunatal
	6. Dirk Ponsel (75)	1:12,40	352	31.12.92	Kassel
	7. Carsten Schwanke (78)	1:12,50	351	31.12.93	Kassel
	8. Stephan Beckmann (65)	1:14,49	323	17.05.03	Ks-Hallenbad Sü
	9. Alexander Gräver (75)	1:14,81	319	31.12.94	Kassel
	10. Tobias Beckmann (91)	1:15,25	314	12.03.06	Kassel-Mitte
150m	1. Jan Lukas Beckmann (97)	2:36,99		06.05.06	Baunatal
	2. Dario Ernst (98)	2:51,13		28.01.07	Baunatal
	3. Marcel Witzel (96)	2:57,22		30.04.05	Baunatal
	4. Pascal Witzel (98)	3:28,84		28.01.07	Baunatal
	5. Simon Wießner (96)	3:44,40		30.04.05	Baunatal
	6. Kay Ponsel (78)	3:45,90		31.12.87	Kassel
200m	1. Jan Stein (87)	2:29,12	449	29.01.06	Baunatal
	2. Kay Ponsel (78)	2:31,90	425	31.12.93	Kassel
	3. Dirk Ponsel (75)	2:32,70	418	31.12.94	Kassel
	4. Stephan Beckmann (65)	2:33,80	409	31.12.82	Kassel
	5. Daniel Heyder (89)	2:33,91	408	21.03.04	Baunatal
	6. Jörg Vesterling (67)	2:35,80	394	31.12.82	Immenhausen
	7. Jannik Wießner (91)	2:36,28	390	14.05.06	Hallenbad Süd
	8. Carsten Schwanke (78)	2:39,30	368	31.12.94	Kassel
	9. Nils Griesse (98)	2:43,16	343	22.11.15	Kasssel
	10. Walerij Schidlowski (94)	2:44,01	337	31.01.10	Sportbad des Aq
400m	1. Daniel Heyder (89)	5:21,50	436	31.01.04	Gudensberg
	2. Kay Ponsel (78)	5:35,30	384	31.12.94	Kassel
	3. Stephan Beckmann (65)	5:37,20	378	31.12.82	Kassel
	4. Jan Stein (87)	5:38,23	374	01.04.06	Vellmar
	5. Jörg Vesterling (67)	5:39,70	369	31.12.82	Immenhausen
	6. Dirk Ponsel (75)	5:41,90	362	31.12.92	Kassel
	7. Carsten Schwanke (78)	5:47,40	345	31.12.94	Kassel
	8. Jan Lukas Beckmann (97)	5:47,91	344	29.11.09	Fulda, Sportbad
	9. Jannik Wießner (91)	5:53,61	327	11.12.04	Kassel Stadtbad
	10. Walerij Schidlowski (94)	5:55,47	322	12.12.09	Kassel
800m	1. Jannik Wießner (91)	11:58,10		28.01.06	Baunatal
	2. Jan Lukas Beckmann (97)	12:03,58		30.01.10	Sportbad des Aq
	3. Tobias Hock (94)	12:12,91		30.01.10	Sportbad des Aq
	4. Stephan Beckmann (65)	12:43,11		22.01.05	Baunatal
4*50m	1. Mannschaft	2:15,19		14.12.03	Kassel Stadtbad
	Jannik Wießner (1991)	0:37,41			
	Jan Stein (1987)	0:36,27			
	Dennis Maschke (1987)	0:34,87			
	Daniel Heyder (1989)	0:26,64			
4*100m	1. Mannschaft	4:56,50		25.01.04	Baunatal
	Jannik Wießner (1991)	1:19,54			
	Jan Stein (1987)	1:20,20			
	Daniel Heyder (1989)	1:08,62			
	Dennis Maschke (1987)	1:08,14			