

## Einladung zur Nachwuchssichtung der Jahrgänge 2014 und jünger

Hiermit laden wir alle Nachwuchsschwimmer\*innen des Bezirks Hessen Nord zum Nachwuchssichtungsschwimmen der Jahrgänge 2014 und jünger.

**Datum:** Samstag, den 13.05.2023    **Einschwimmen:** 13:15 Uhr    **Beginn:** 14:00 Uhr

**Ort:** Hallenbad in Rotenburg a. d. Fulda

Strecke 1:	Jg. 2015 und jünger	25m Rücken – Beine – <i>Beide Arme sind über dem Kopf</i>
Strecke 2:	Jg. 2014	25m Rücken – Beine – <i>Beide Arme sind über dem Kopf</i>
Strecke 3:	Jg. 2015 und jünger	25m Rücken – Ganze Lage
Strecke 4:	Jg. 2014	25m Indianer-Kraul – <i>Wechsel der Lage alle 3 bis 5 Züge</i>
Strecke 5:	Jg. 2015 und jünger	10m Abstoß in Bauchlage und Kraul-Beine mit geschlossenen Armen nach vorn
Strecke 6:	Jg. 2014	10m Startsprung und Gleitphase unter Wasser mit geschlossenen Armen nach vorn
Strecke 7:	Jg. 2015 und jünger	25m Brust – Gesamt – <i>WB-Gerechte Beinbewegung</i>
Strecke 8:	JG 2014	25m Brust – Gesamt – <i>WB-Gerechte Beinbewegung</i>
Strecke 9:	JG 2015 und jünger	25m Kraul – Beine
Strecke 10:	Jg. 2014	25m Kraul – Gesamt – <i>Eine Rolle vorwärts ungefähr Mitte</i>

**Anmerkungen siehe zweite Seite**

---

## **Anmeldungen**

Um die Sichtung besser planen zu können, bitten wir um eine schriftliche Anmeldung der teilnehmenden Schwimmer bis zum 08.05.2023 an folgende Emailadresse: [weidnerjaeger@aol.com](mailto:weidnerjaeger@aol.com).

Alle Meldeformate sind zugelassen, bevorzugt wird das übliche Meldeformat. Gemeldet werden

## ***Vorname; Name; Geburtsjahr; Geschlecht; Strecke***

- Eine Teilnahme ist auch möglich, wenn nicht alle Strecken geschwommen werden. Es sollte beim Anmelden darauf geachtet werden, dass die Sportler\*innen die Anforderungen an die Übung sicher und solide über die geforderte Strecke erfüllen kann.
- Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.
- Für die Trainerinnen und Trainer wird eine Gesamtübersicht (Protokollähnlich) erstellt. Diese Übersicht wird an die teilnehmenden Vereine gesendet.
- Die Ergebnisse tauchen **nicht** in einer Bestenliste auf.
  
- Vereine werden gebeten, Helfer\*innen bzw. Kampfrichter zu schicken, um die Veranstaltung möglichst reibungsfrei durchführen zu können.
- Wir bitten um eine angemessene Betreuerzahl, sind aber gleichzeitig auf Helfer\*innen am Beckenrand angewiesen, die Zeiten stoppen und bei der Betreuung am Start helfen können. Von einer Einzelbetreuung bitten wir abzusehen.

Der Vorstand des Bezirks Hessen Nord