



Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der Schwimmsportgemeinschaft Fuldataal einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten des Schwimmbades absolut symptomfrei sein.
- Vor und nach dem Training sind die Abstandsregeln von 1,50m einzuhalten. Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- Beim Betreten und Verlassen des Schwimmbades ist Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Die Eltern (oder sonstige Begleitpersonen) dürfen das Schwimmbad nur betreten, wenn sie selbst als zahlende Badegäste den Einlass passieren. Nur „Zuschauer“ sind im Schwimmbad nicht erlaubt.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname) von den Trainerinnen ausgefüllt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Die Wärmehalle (inklusive Duschen) ist geschlossen.
- Die Schwimmkleidung muss vor Betreten des Schwimmbades angezogen werden. Nach dem Training können Einzelkabinen genutzt werden. Tipp: Jacke mit Kapuze oder Mütze mitgeben!
- Es dürfen nur persönliche Hilfsmittel und Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbrett etc.) benutzt werden. Diese sind zu Trainingsbeginn mit Abstand am Beckenrand zu lagern.
- Das Schwimmbad muss nach Trainingsende unverzüglich verlassen werden.



Besondere Regeln für den Trainingsbetrieb

- Das Training erfolgt auf einer Doppelbahn.
Richtung Startblock wird entlang der Wand geschwommen. In der Gegenrichtung wird auf dem schwarzen Strich geschwommen.
- Zügiges Überholen ist nur Richtung Startblock möglich.
- Der Trainingsplan wird – wenn möglich – vorher über die WhatsApp-Gruppen bekannt gegeben. Fragen dazu werden vor dem Training beantwortet.
- Während des Schwimmens ist ein Abstand von drei Metern zum Vordermann einzuhalten.
- Die Anweisungen der Trainerinnen erfolgen von der Seitenwand. Auch hier ist ein Abstand von 1,50m einzuhalten.
- Die Teilnahme am Training ist verbindlich. Absagen sind bis zum Vortag (12:00 Uhr) verpflichtend.
- Das Training beginnt pünktlich. Daher erfolgt das gemeinsame, den Abstandsregeln entsprechende Betreten des Schwimmbades 5 Minuten vor Trainingsbeginn durch den Seiteneingang.

Name, Vorname des Kindes

Datum, Unterschrift des Kindes

Datum, Unterschrift der Erziehungsberechtigten