

Trainingszeiten Sommer 2019



Unsere Trainingszeiten ab 07.05.2019:

Grundsätzlich ist das Sommertraining für alle Schulkinder im Freibad; die jüngeren Kinder bleiben im Hallenbad

<u>Wann?</u>	<u>Wo?</u>	<u>Wer?</u>	<u>Was?</u>	<u>Übungsleiter/in:</u>	
Dienstag:	16:00 – 17:00 Uhr	Immenhausen	Gruppen Thomas, Edelgard (16 Uhr)	(jüngere)	Thomas, Doreen, Edelgard, Isabell, Elke
	17:00 – 18:00 Uhr	Immenhausen	Gruppe Edelgard (17 Uhr), Doreen)	Nichtschwimmer + (jüngere)	Edelgard, Isabell, Doreen
	16:30 – 17:30 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Isabell, Julia, Angelika (16 Uhr)	Schwimmen	Julia
	16:30 – 17:00 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Alina	Aufwärmen	Alina
	17:00 – 18:00 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Alina	Schwimmen	Alina
	17:00 – 17:30 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Angelika	Athletik	Angelika
	17:30 – 18:30 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Angelika	Schwimmen	Angelika
	18:00 – 19:30 Uhr	Ihringshausen	Gruppe Masters	Schwimmen	---
Donnerstag:	16:30 – 17:00 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Alina	Aufwärmen	Alina
	17:00 – 18:00 Uhr	Ihringshausen	Gruppen Alina	Schwimmen	Alina

Freitag:	16:30 – 17:30 Uhr	Immenhausen	Gruppe Alina (16 Uhr)	Schwimmen	Alina
	17:00 – 17:30 Uhr	Immenhausen	Gruppe Alina (17 Uhr)	Aufwärmen	Frank
	17:30 – 18:45 Uhr	Immenhausen	Gruppe Alina (17 Uhr)	Wasser	Alina
	16:30 – 17:00 Uhr	Ihringshausen	Gruppe Angelika (17 Uhr)	Laufen, Athletik	André, Angelika
	17:00 – 18:00 Uhr	Ihringshausen	Gruppe Angelika (17 Uhr)	Schwimmen	Angelika
Sonntag: (nach Absprache)	10:00 – 12:00 Uhr	Kassel Auebad	Gruppen Angelika	Schwimmen	Angelika