



Hinweise für den Schwimmwettkampf

Wir freuen uns, dass Ihr Kind beim (ersten) Schwimmwettkampf dabei ist. Es wird sehr aufgeregt sein; das ist ganz natürlich. Bitte stellen Sie keine zu hohen Erwartungen an Ihr Kind, denn es wird ganz ohne Ihr Zutun sein Bestes geben. Ein leichtes Frühstück (Müsli, Cornflakes, Toast, Brot etc.) darf morgens vor dem Schwimmen sein.

Folgende Dinge sollten eingepackt werden:

Geld für den Schrank (1€, 2€, manchmal auch 5€ oder 10€ Pfand für einen Chip)

Badeschuhe

Badeanzüge/Badehosen (möglichst Anzahl der Starts + 1 zum Wechseln)

Schwimmbrylle

(Vereins-)Bademütze

Handtücher zum Abtrocknen zwischendurch und nach dem Duschen

Stuhl oder Isomatte für den Boden

etwas zum Beschäftigen (kein elektronisches Spielzeug)

Essen (z. B. Obst, Nudeln, Brot, Joghurt, etwas zum Naschen) und Trinken (KEIN GLAS!)

(Vereins-)Shirt, evtl. kurze oder lange Hose

evtl. Bademantel oder Wärmemantel

im Freibad zusätzlich:

Wetterschutz

feste Schuhe, (Woll-)Socken

...

Ihre SSG Fuldatal